



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 bis 09:45 Uhr Tai Chi	10:00 bis 11:00 Uhr Tai Chi	09:00 bis 09:45 Uhr Qi Gong aus den TCM	10:00 bis 11:00 Uhr Tai Chi	10:00 bis 10:45 Ju Jitsu
	10:00 bis 11:00 Uhr Qi Gong	11:15 bis 12:00 Uhr Qi Gong	10:00 bis 11:00 Uhr Tai Chi	11:15 bis 12:00 Uhr Qi Gong	11:00 bis 11:45 Uhr Kung Fu
15:00 bis 15:45 Uhr Ju Jitsu	15:45 bis 16:00 Uhr Info	15:00 bis 15:45 Uhr Ju Jitsu	Ab 16:00 Uhr Geöffnet	15:00 bis 15:45 Uhr Ju Jitsu	12:00 bis 12:45 Uhr Kung Fu
16:00 bis 16:45 Uhr Kung Fu	16:00 bis 16:45 Uhr Tae - Kwon - Do	16:00 bis 16:45 Uhr Kung Fu	16:15 bis 17:00 Uhr Ju Jitsu	16:00 bis 16:45 Uhr Kung Fu	12:45 Uhr Mittagspause Achtung in Mittagspause kann weiter Trainiert werden.
17:00 bis 17:45 Uhr Kung Fu	17:00 bis 17:45 Uhr Tae - Kwon - Do	17:00 bis 17:45 Uhr Tae - Kwon - Do	17:15 bis 18:00 Uhr Tae - Kwon - Do	17:00 bis 17:45 Uhr Tae - Kwon - Do	13:45 bis 14:45 Uhr Ju Jitsu
18:00 bis 18:45 Uhr Ju Jitsu	18:00 bis 18:45 Uhr Kung Fu	18:00 bis 18:45 Uhr Ju Jitsu	18:15 bis 19:00 Uhr Kung Fu	18:00 bis 18:45 Uhr Tae - Kwon - Do	14:45 bis 15:45 Uhr Tae - Kwon - Do
19:00 bis 19:45 Uhr Tae - Kwon - Do	19:00 bis 19:45 Uhr Ju Jitsu	19:00 bis 19:45 Uhr Kung Fu	19:15 bis 20:00 Uhr Kung Fu	19:00 bis 19:45 Uhr Ju Jitsu	16:15 bis 17:15 Uhr Qi Gong
20:00 bis 22:00 Uhr Orientalischer Tanz	20:00 bis 22:00 Uhr Orientalischer Tanz	20:00 bis 21:00 Uhr Tai Chi	20:15 bis 21:00 Uhr Ju Jitsu Selbstverteidigung	20:00 bis 20:45 Uhr Ju Jitsu	17:15 bis 18:15 Uhr Tai Chi
		21:15 bis 22:00 Uhr Qi Gong	21:15 bis 22:00 Uhr Tae - Kwon - Do	21:00 bis 22:00 Uhr freies Training	Sonntag
					18:00 bis 21:00 Uhr Orientalischer Tanz

Änderungen behalten wir uns vor